



Objet : Troubles des apprentissages, en quoi l'ergothérapie peut-elle vous aider ?

Madame la directrice, Monsieur le directeur,

Vous rencontrez certainement dans vos classes des élèves en échec scolaire. Ces élèves peuvent présenter des difficultés diverses : graphisme (lenteur, lisibilité, fatigabilité...), utilisation des outils scolaires, repérage dans le temps et dans l'espace, manque d'autonomie vis-à-vis du travail demandé.

L'ergothérapie est une discipline paramédicale de rééducation et de réadaptation validée par un diplôme d'Etat. Cette discipline récente est peu connue du monde enseignant. Or, l'ergothérapeute travaille en lien avec l'enfant, la famille et l'école afin de pallier au mieux les difficultés de l'enfant et de lui permettre de suivre une scolarité adaptée. Nous nous permettons donc de vous adresser cette lettre afin de vous expliquer dans quelles situations nous pouvons collaborer.

Nous intervenons sur prescription médicale et débutons toujours par un bilan afin de participer à l'élaboration d'un diagnostic, notamment dans le cadre de dyspraxie, de dysgraphie, etc.

Le maître mot de l'ergothérapie est l'autonomie de l'élève. Dans ce cadre, nous travaillons avec les enfants autour de plusieurs axes :

- **Rééducation du graphisme** (écriture non plane ou hors des lignes, malformation des lettres, lenteur, mauvaise tenue du crayon, douleur...). Dans le cas où la rééducation du graphisme atteint ses limites, nous travaillons en lien avec la MDPH et l'inspection académique afin d'**apprendre** aux élèves à **utiliser le matériel informatique attribué**.
- **Conseils en matériels spécifiques et adaptation des outils scolaires** afin de faciliter la réalisation des activités réalisées en classe.
- **Adaptation de l'environnement** (table et chaise adaptées, ...)
- Proposition d'**aménagement scolaires**.

Lorsqu'un suivi est mis en place, nous travaillons en étroite collaboration avec les enseignants en les informant de notre travail, en leur proposant des solutions à mettre en place dans la classe et en réalisant parfois des séances à l'école. D'autre part, nous sommes en relation constante avec les professionnels qui prennent en charge l'élève, l'objectif étant d'avoir une vision globale de ce dernier afin d'augmenter l'efficacité des suivis.

Nous travaillons à Rennes au sein du cabinet Arbre Beauregard constitué d'une équipe pluridisciplinaire (orthophonistes, psychologue, neuropsychologues, psychomotriciens) dont le travail s'axe autour d'un même public, les enfants, et concerne plus particulièrement les troubles des apprentissages.

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette lettre et espérons que ces informations pourront vous aider dans la prise en charge des difficultés de vos élèves.

Les ergothérapeutes du cabinet Arbre Beauregard

